

◎ **デンソー防災フォーラム 10月28日(火)**

講師・レスキューストックヤード 栗田暢之氏

栗田氏は阪神・淡路大震災以降、国内の多くの災害現場に携わっていらした経験から、来たるべき南海トラフ巨大地震などに向けて、今、何をしなければならないか、特に「いのちを守る」視点から語られた。

今年は広島、去年は伊豆大島などの集中豪雨に対し、当地東海地方はたまたま降らなかっただけで決して油断してはいけないこと。南海トラフ巨大地震に対し、特に企業の被災は地元経済に大きく影響するため、充分な考察と準備と行動が望まれる。それを支える人はせめて部屋の家具配置を考慮して、ケガをしないための備えがしてあるか、防災意識の心構えの部分に注意喚起された

◎ **健康体操とふれあい昼食会**

11月6日(木) 公会堂・白山比賣神社社務所

健康体操、午前の部終了後と午後の部開始前の昼休みに、皆さん一緒に人参ご飯とトン汁の食事をいただきました。白山神社敬神婦人、四姉妹作の味ごはん、いつものおいしさで賑やかなお昼となりました。



◎ **健康講演『いい人生・健康で長生き』**

11月8日(土) 午前10時~12時 八千代病院会議室

前半は3人の**介護経験者のお話**を伺いました。認知症、同じ病名でもひとそれぞれに症状は異なります。

①患者さん本人の意見と人格を尊重し、寄り添う。  
②相手のペースに合わせる。③自分がやらなければと思わないで、訪問介護・デイサービスやショートステイ・病院など皆で、まわり全体で、チームで対応する。会場にも多くの介護経験者がいらして、介護の悩みや不安をみんなで見つかり合っていました。

「**いい人生・健康で長生き**」

後半は松本理事長の名調子っぱいの講演でした。1億年以上生きる生物?から1時間しか生きない生物を例に、寿命の背景は何かを論じられた。人間は、「生まれる・生きる・死ぬ」三つの過程があり、『生き生きと豊かに今を生きる』ことの大切さを、そして寿命の背景には、遺伝子と環境が大きく関わって『健康寿命』に反映していると話された。重いテーマを軽々と、多くの例を提示して言葉にされた一時間余。

会場の皆さんが帰る際の呪文『それがどうした』。人生も介護も、くよくよしないで、あっけらかんと。町内会女性会の講演会、大成功でした。

◎ **12月の予定**

- 12月 7日〔日〕 町内会役員反省慰労会〔公会堂〕
- 12月 13日〔土〕 三世代カローリング〔北部公民館〕
- 12月 26日〔金〕 事務所仕事納め
- 27年
- 1月 5日〔月〕 事務所仕事初め

◎ **北小・里小校区公民館文化祭**

11月1・2日(土・日) 北部公民館

北小・里小校区にお住まいの人たちの珠玉の作品、幼稚園・小学生・東山中学生・老人クラブの作品が公民館の各部屋に展示され、かきたホールではひがしやま音楽祭や卓球スポーツ体験もできました。

駐車場広場では菊花展、お団子・花の苗の販売、DENSO チャリティーバザー、ふかし芋の振舞い、今年も根羽村のネバーランドから乳製品の即売協賛もあって、会場はとても華やかなものとなりました。

抹茶サービスやふかし芋の提供、その他各会場のスタッフとなっていたいただいた、東山中学校の生徒さんたちがとても頼もしく見え、晩秋のひと時を楽しく過ごしました。全てが終わって後片付けの後、雨。



◎ **星の子子ども会 子ども会便り**

10月26日、町内運動会が行われました。小雨がばらついて、お天気が心配されましたが、最後まで無事競技をすることができました。星の子子ども会は、総合の結果は3位でしたが、最後の子ども会リレーでは1位をとることができました。笑顔のあふれるとてもよい運動会だったと思います。



今月は『町内会だより』の今後の方向性を探るため、また費用対効果検証のためカラー版としました。もとより紙面の向上・研さんに努めますが、カラーによる情報提供の効果について、評価は如何に。

◎ **子ども会の資源回収 12月の予定**

- わかば 12月10日(水)
- 星の子 12月13日(土)
- 松 12月16日(火)
- 松 12月20日(土)
- わかば 12月21日(日)

